



TOK DE CIDADANIA 10- “LIVRO 10- COACH”

ÍNDICE

FINALIDADE	00
FALANDO COM VOCÊ.....	00
QUAL A MINHA IDENTIDADE.....	03
DINÂMICA DO ÊXITO.....	04
EXPLICAÇÃO DA DINÂMICA	05
RESPONDA PARA VOCÊ MESMO.....	06
QUE MUNDO DESEJA, A OU B?	07
O SER ESTRATÉGICO	09
FALANDO DO TEMPO.....	12

- Finalidade

A Missão do Instituto Pai é construir “AMBIENTES NATURAIS”. Construimos esses ambientes a partir da realização de projetos. A seguir apresentamos um conjunto de ferramentas que vão apoiar o trabalho de consultoria pessoal chamado de Coach.

"Participe desta obra de Construção de Ambientes Naturais, como Trabalhador da Humanidade, da forma que desejar"

- Falando com você

“Ajudar as pessoas a serem melhores é uma idéia poderosa, nada mais forte que uma idéia cujo o tempo chegou” Victor Hugo. Quando chega a suas mãos esse tok o nosso trabalho de consultoria inicia. Nosso objetivo é promover a sua busca de realização pessoal e de seus sonhos e resultados. Dentro de você existe um ser que quer de você muito daquilo que você é. Chamamos esse ser de Essência.

Coach é uma atividade delicada que exige, integridade, objetividade, praticidade, experiência, inteligência, discrição, ética, respeito, amizade e uma grande capacidade de ligar o abstrato ao concreto. Somente é coach aquele que conseguiu a confiança do futuro cliente. Os clientes contratam coach para, com sua experiência, promoverem sua melhoria. Coach tem a finalidade de ajudar o cliente a descobrir e implementar caminhos para o seu êxito.

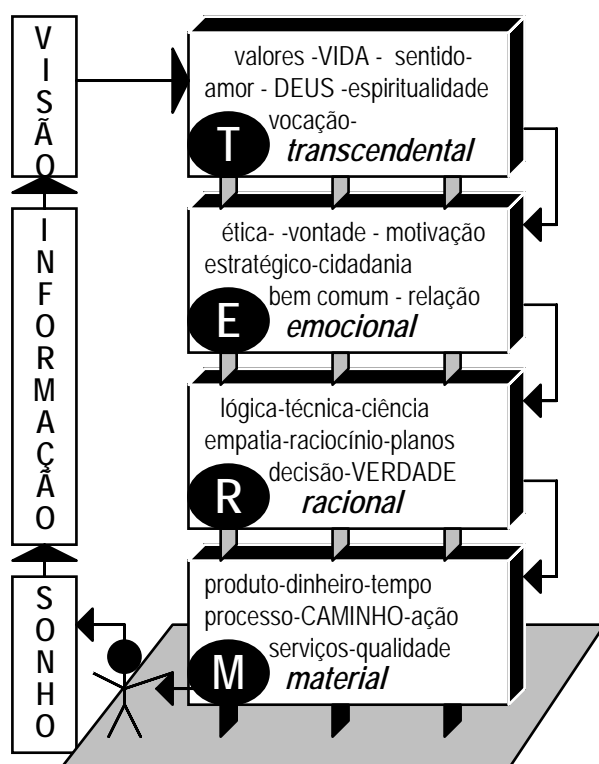
Com o nosso trabalho pretendemos ampliar sua perspectiva de vida, agregando mais significado a sua existência e promover uma visão de seu papel no mundo apoiado em sua vocação que é seu grande propulsor. Por fim desejamos que seja um vencedor que sempre continue aperfeiçoando seus talentos e habilidades. A seguir apresentamos uma série de ferramentas que, se utilizadas vão ser úteis em seu trabalho de auto-desenvolvimento.

- Qual a minha Identidade?

Quais os valores que devem reger a sua vida e seus relacionamentos: 1. - 2. -
3. - 4. - 5. - 6. - 7. - 8. -
9. - 10. -

A UNESCO define a Identidade Pessoal como o conjunto de valores que regem a vida de um ser humano. A Identidade é a força que anima a sua vontade na busca de seus ideais e sonhos.

- Dinâmica do Êxito



- Explicação da Dinâmica:

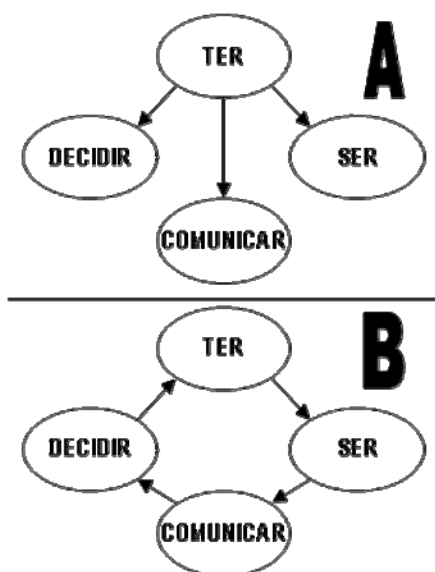
Construa sua **Plataforma** com tudo o que conseguiu na vida, positivo ou negativo e coloque no centro sua **vocação**. É a única propriedade sua. **Coloque-se** nessa Plataforma e parta para reinventar sua vida, defina um **propósito** que lhe dê satisfação e siga na busca de seus **sonhos**. Nesse momento de sua estratégia busque **informação** e conhecimento. Nada mais terrível do que a ignorância. Amplie sua Visão em todas as dimensões e entre no edifício do êxito e converse com cada um dos moradores dos andares: **transcendental, emocional, racional e material**. Complete sua plataforma com suas novas experiências e comece tudo novamente.

- Responda para você mesmo:

1. Qual foi sua reação ao realizar essa estratégia?;
2. O que sentiu ao passar pelos andares?
3. Qual foi a mensagem mais significativa que recebeu e de qual morador?

Realize essa estratégia o maior número que puder por dia. Veja o resultado e se desejar passe um e-mail para mim dando sua opinião. Assuma a responsabilidade pela conquista de seu êxito pessoal atingindo seus objetivos e sonhos pessoais. Uma recomendação: Não esmorecer para merecer.

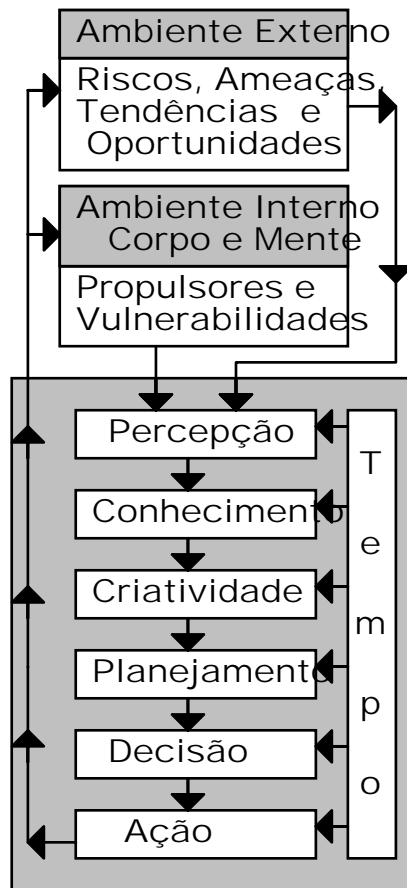
- Que Mundo Deseja, A ou B?



Você deve ter escolhido o Mundo B, um mundo que é dirigido por uma liderança participativa que consegue um clima de amizade e de boa convivência e isso possibilita o crescimento e o desenvolvimento pois tudo é trocado e compartilhado. O percentual desse mundo, que pode ser sua casa, sua igreja, seu clube ou seu país é em média de 15%.

Com toda a certeza, você não escolheu o mundo A que é dirigido por um poder autoritário, dentro do princípio de “manda quem pode e cumpre quem tem juízo”. Esse poder gera um clima tenso de desconfiança e os seres humanos são submissos. Na realidade, 75% da humanidade é assim e esse é o nosso desafio. Mudar essa realidade.

- O Ser Estratégico



Qualquer ser humano ou organização pode estruturar-se seguindo as orientações do mapa mental “**Ser Estratégico**”. São 7 processos humanos articulados que conseguem perceber os ambientes internos e externos e agir na busca de melhoria através de ações estratégicas, neutralizadoras para riscos, ameaças e vulnerabilidades e potencializadoras para oportunidades e propulsores.

Aperfeiçoe sua linha de produção de vida que inicia na Percepção e Termina na Ação. O Tempo é o limitador pois recebemos diariamente 1440 minutos para conseguir realizar a vida.

Definimos **Conhecimento** como registro estruturado da realidade percebida e **Criatividade** com o ato de gerar o novo, o deveria ser. Definimos **Planejamento** com a formulação de planos alternativos de transformação da realidade percebida no deveria ser e **Decisão** como a escolha do Plano mais adequado para o momento. Definimos **Ação** o ato de realizar o Plano escolhido. O **tempo** surge como a matéria – prima da vida e que deve ser bem gerenciado. Definimos **Êxito** como a realização progressiva de Metas Pessoais (Deveria Ser)

- Falando do Tempo

Tempo, não tem cor, perfume, palavras e forma, nenhum som e passa sem cessar, inexorável.

Um instante da Eternidade. Nem maior, nem menor, ignorando o rebanho humano, aconchegando o Universo, o tempo passa. Tempo de ira, medo, alegria amargura, intensidade, tempo do nada, da indiferença e da ternura; Tempo, o que governa, poderoso e imodesto que avança, implacável, e que acaba resolvendo todas as questões. O Tempo é um furacão para os desanimados e ondas de luz para os felizes.

Num relance fugaz o tempo pode enfraquecer as mais arrebatadas esperanças.

Todos os poderosos se curvam diante do tempo. O tempo dissolve os rígidos esquemas da pequenez humana. Forte é quem conhece a verdadeira natureza do tempo, suas leis de causa e efeito , julgando com retidão o presente e o futuro buscando não ser enganado pelo mundo da matéria. O tempo passa , mudando , passa imutável, limitado, passa sem ter fim . Que cada um aprenda o segredo do tempo.