



TOK DE CIDADANIA 07- “LIVRO 07- O AMANHÃ”

ÍNDICE

FINALIDADE .....	00
PERGUNTAS.....	00
NA BASE A VOCAÇÃO.....	01
AUTO CONHECIMENTO.....	02
INFORMAÇÃO.....	03
NÃO É MÁGICA.....	04
CUIDADO.....	05
ESCOLHA CERTO.....	06
SER E GOSTAR .....	07
FUNDAMENTAL .....	08
APTIDÕES.....	09
COMO FAZER.....	13

- Finalidade

A Missão do Instituto PAI é construir “AMBIENTES NATURAIS”. Construímos esses ambientes a partir da realização de projetos. A seguir apresentamos uma reflexão sobre a construção de seu amanhã. Você é resultado de suas escolhas. Nessa reflexão propomos uma linha de ação que pode ser útil.

"Participe desta obra de Construção de Ambientes Naturais, como Trabalhador da Humanidade, da forma que desejar"

- Perguntas

Qual será meu amanhã? ; O que vou fazer? ; Será que vou ser feliz?

São perguntas que todo o ser humano faz . A realidade é que a resposta não é tão simples. Saiba que o êxito começa no momento que você escolhe o seu amanhã e inicia uma ação de construção. Aqui buscamos ajudá-lo na construção de seu amanhã.

#### **- Na base a vocação**

Sabemos que a resposta pode se tornar mais fácil se analisarmos e pesarmos as variáveis envolvidas com a escolha de seu amanhã. No final, a escolha deve ser baseada em sua vocação que indica o que gosta de fazer e isso será fundamental para seu êxito pessoal. Saiba que a vocação é seu grande propulsor, consulte o seu coração.

#### **- Auto conhecimento**

Uma etapa importante para identificar sua vocação é buscar se conhecer muito bem, suas qualidades, seus interesses, seus pontos fortes e fracos, suas aptidões e interesses e seus objetivos. É preciso encontrar as coisas certas na vida para que ela tenha sentido. Saiba que tudo depende de sua escolha e isso depende de seu auto-conhecimento.

#### **- Informação**

Outra etapa importante é pesquisar, buscar informações sobre as diversas atividades e estilos de vida, a formação básica e as aptidões necessárias para o exercício dessa atividade, exemplos de responsabilidades e atribuições, qual a sua habilitação. Por fim chegar a conclusão que você gosta do que está visualizando.

#### **- Não é mágica**

A escolha de seu amanhã não acontece por um passe de mágica. É resultado de um profundo e intenso trabalho de pesquisa. Deve iniciar hoje procurar, descobrir, conhecer, aprofundar-se, analisar e por fim decidir se é isso mesmo que deseja. Saiba que isso depende apenas de você.

#### **- Cuidado**

Quantas pessoas você conhece que estão arrependidas da vida que escolheram. Hoje são frustradas, acomodadas, inseguras e desajustadas. Não existe nada mais desagradável do que viver, uma vida que não gosta. Coloque toda a sua energia positiva para ter êxito em sua escolha.

#### **- Escolha certo**

Se você se dedicar, a partir das informações pesquisadas, terá condições de não repetir o mesmo erro de outras pessoas. Uma escolha certa baseada na vocação faz da vida e suas atividades um prazer que promove uma grande força pessoal para superar os obstáculos que com certeza surgirão. Essa é a base de um vencedor que vence a si mesmo todos os dias.

#### **- Ser e Gostar**

Escolher um amanhã corretamente depende da adequação as suas características individuais.

Você deve escutar e avaliar e se necessário defender-se das influências dos pais, parentes, professores, tradição da família, dinheiro, status e modismo, pois nenhuma terá vindo de você.

A escolha deve ser sua. Consulte seu coração.

#### **- Fundamental**

É fundamental que você se conheça bem, olhe para dentro de si mesmo e procure saber quem é você e o que tem sido nos últimos tempos, o que quer ser no futuro. Por fim você elabore e atualize seu diário de bordo que registre detalhes para formar uma opinião sobre você. Procure ser o mais fiel possível, aqui não cabem devaneios.

#### - Aptidões

A escolha do amanhã exige o desenvolvimento de aptidões compatíveis com esse amanhã. Seguem algumas a desenvolver:

**Verbal:** habilidade de entender, utilizar e definir as palavras, domínio do vocabulário.

**Fluência Verbal:** facilidade de se expressar expor suas idéias com clareza por escrito ou oralmente.

**Numérica:** habilidade de lidar com números, quantidades/ grandezas.

**Mecânica:** raciocínio sobre mecanismo e movimentos, possibilitando imaginar a manipulação dos objetos, movimentos, dimensões e formas.

**Abstrata:** habilidade de definir e compreender os princípios das coisas , resolver problemas mentalmente e perceber as relações de causa e efeito.

**Social:** facilidade de convívio com outras pessoas e na solução de problemas em grupo.

**Memória:** capacidade de lembrar fatos, pessoas coisas, sons, formas, cores, emoções ou odores com facilidade.

**Percepção:** capacidade de perceber minúcias, notar detalhes, que distinguem as coisas entre si.

**Espacial:** habilidade perceber as relações entre elementos e de visualizar espacialmente sistemas antes construí-los.

**Criatividade:** capacidade criar e inovar.

**Artístico Plástico:** capacidade de criar obras artísticas.

**Musical:** habilidade de apreciar , reproduzir, e utilizar os sons e ritmos de maneira criativa.

**Ao ar livre:** contato com a natureza, natureza, no campo, no mar ou no ar.

**Esporte:** exercícios físicos com a finalidade de lúdica ou competitiva.

**Vender/ Persuasivo:** contato com outras pessoas no sentido de convencê-las.

**Executiva:** capacidade de liderança / direção.

**Manual:** destreza manual.

#### - Como fazer

Veja quais os interesses e aptidões. Veja qual que precisa desenvolver para construir o seu amanhã. Saiba que aptidão se desenvolve com a força do interesse.