



TOK DE CIDADANIA 04- "LIVRO 04- 140 DICAS PARA A VIDA"

ÍNDICE

FINALIDADE00

140 TOKS DE CIDADANIA 01

- Finalidade

A Missão do Instituto Pai é construir "AMBIENTES NATURAIS". Construimos esses ambientes a partir do comportamento das pessoas. A seguir apresentamos um conjunto de sugestões que podem gerar benefícios para todos que aceitarem. Pratique e veja o resultado em sua vida. Faça parte do Universo e acredite em sua lógica.

"Participe desta obra de Construção de Ambientes Naturais, como Trabalhador da Humanidade, da forma que desejar"

- 140 Toks de Cidadania

01 – Tenha sempre uma energia positiva para todos. 02 – Calma, Ponderação, Ritmo e Elegância. 03 – Seja Solidário para não ser solitário. 04 – Nunca critique destruindo. 05 – Se percebeu um erro, tenha cuidado e carinho no ajudar. 06 – Procure melhorar o outro pelo exemplo. 07 – O Universo é a presença de Deus. 08 – Cultive a esperança. 09 – Colhemos o que plantamos. 10 – Não desanime. 11 – Cuide das crianças e dos idosos. 12 – A velhice somente chega quando as lamúrias superam os sonhos. 13 – Se não consegue perceber o Criador no outro, desista. 14 – Perdoar e Esquecer é inteligente. 15 – O perdão faz bem a quem perdoa. 16 – Espalhe alegria, sorria. 17 – Nada de reclamação. 18 – Pense Grande. 19 – Fale manso, isso aproxima. 20 – Bom pensamento alimenta. 21 – Tenha uma relação positiva com o Universo. 22 – O Ser Humano é em sua essência "Espiritual". 23 – Dê gargalhadas de você e de suas besteiras. 24 – Não espere perfeição nos seres humanos. 25 – Sonhe, acredite e receba. 26 – Na hora exata receberá o que merece. 27 – Tenha confiança. 28 – Tenha paciência. 29 – O medo gera energia negativa, cuidado. 30 – Ame incondicionalmente. 31 – Tenha senso de êxito. 32 – Exponha problemas e erros construtivamente. 33 – Promova integração. 34 – Facilite a boa relação. 35 – Promova direção e propósito para ajudar seu grupo confrontar problemas, agir e correr riscos apropriadamente. 36 – Pratique a integridade. 37 – Seja aberto aos outros. 38 – Desenvolva a

capacidade de autocrítica. 39 – Promova comunicação sadia, aberta e construtiva. 40 – Promova o respeito e a confiança. 41 – Comunique os objetivos claramente. 42 – Faça com que as decisões sejam tomadas por pessoas que estejam mais perto da situação. 43 – Estimule e apóie pessoas em suas decisões. 44 – Controle custos. 45 – Promova qualidade. 46 – Não discrimine idade, raça, sexo, crença e nacionalidade. 47 – Elimine o desperdício. 48 – Promova o desenvolvimento dos outros. 49 – Aprimore sua vida. 50 – Favoreça a simplicidade. 51 – Queira ação orientada para resultados. 52 – Valorize substância acima da forma. 53 – Insista na preparação e planejamento. 54 – Querida super-realização. 55 – Aceite responsabilidades 56 – Melhore suas atitudes. 57 – Acredite em sua maravilhosa capacidade. 58 – Querida e procure ser o melhor em algo. 59 – Aprenda a ser criativo. 60 – Desenvolva o senso de humor. 61 – Descubra algo novo ao seu próprio respeito. 62 – Desenvolva suas curiosidades. 63 – Tenha atitude de vencedor. 64 – Esteja disposto a sacrifícios. 65 – Seja Calmo e não grite. 66 – Nada de afobação. 67 – Apressado come cru. 68 – Seja prudente sem ser medroso e corajoso sem ser louco. 69 – Concentre-se nas soluções e não nos problemas. 70 – Procure achar novos pontos de vista. 71 – Faça de seu trabalho um meio de vida e não de morte. 72 – Respeite e dignifique todo e qualquer ser humano. 73 – Seja compreensivo. 74 – Pratique tolerância. 75 – Seja bom e justo. 76 – Identifique e modifique seus próprios defeitos e não os dos outros. 77 – Lembre-se que seus planos não se auto-executam: atue. 78 – Mantenha seus ambientes limpos e organizados. 79 – Seja uma presença marcante. 80 – Pense, Pense, Pense. 81 – Celebre cada dia. 82 – Cultive a Vida, as oportunidades e as afinidades aparecem. 83 – Cada dia é uma benção. 84 – O trabalho é a melhor alternativa de progredir e de atingir seus objetivos. 85 – Trabalho e Servir é Vida. 86 – Paciência é uma arma dos sábios. 87 – Egoísmo é um auto-veneno. 88 – Muita ambição é prisão. 89 – Viva em Paz. 90 – A Oração é um medicamento eficaz para qualquer doença. 91 – Organize sua vida para ganhar tempo. 92 – Não tumultue sua vida. 93 – Quando falta a amizade vem a solidão. 94 – A maldade é uma doença para quem a pratica. 95 – Se alguém lhe ofende o problema é dele. 96 – Nunca duvides do Criador. 97 – Aproveite cada oportunidade. 98 – Pratique a ética. 99 – Seja honesto. 100 – Palavra é uma ponte onde os sentimentos vão e vem. 101 – Pensamentos negativos atraem doenças. 102 – Se dê o direito de errar e o dever da correção. 103 – Amor supera o egoísmo. 104 – Ame sem escravizar. 105 – Seja dono de sua vida e tenha a vocação como a grande orientação que vem do criador. 106 – Ciúme gera desequilíbrio. 107 – Desconfiança gera ciúme. 108 – Se a pessoa amada não corresponder, segue adiante, por que quem perde é ela. 109 – Toda guerra é inútil. 110 – Repouso é fundamental para o corpo e para mente. 111 – Examine tudo e fique com e propague o que é bom. 112 – Pessimismo Nunca. 113 – O fracasso é uma oportunidade de aprender. 114 – Seja Servidor do Criador. 115 – Dedique um tempo para o seu desenvolvimento espiritual. 116 – Quando pensar em desistir, ore e continue. 117 – Sonhe com o futuro. 118 – Divulgue as vantagens de uma vida sadia. 119 – Procure ambientes de paz. 120 – Os ignorantes colocam apenas objetivos materiais. 121 – Vida é a mais importante moeda de troca. 122 – Os problemas são desafios para os seres humanos. 123 – Fosse a morte o fim, o Universo não teria sentido. 124 – A omissão é o maior dos pecados. 125 – Afasta da mente pensamentos negativos. 126 – Faça de seu coração sua oficina de vida. 127 – Saiba elaborar projetos 128 – Atenda às necessidades. 129 – Amor é uma arma de promoção de massa. 130 – O Amor atrai tudo de bom. 131 – A Inveja mata o invejoso. 132 – Controle sua ansiedade pois, mal dirigida, produz uma devastação. 133 – Deixe o outro terminar seu argumento, nunca fale junto. 134 – Escute com calma. 135 – Cuidado com os comentários, não coloque o outro em dificuldades. 136 – Silencie nas fofocas. 137 – Controle sua vontade. 138 – Pratique a simplicidade e humildade. 139 – Cuidado com agitação que produz erros. 140 – Comece sempre de novo.